

TURBIDUS

Bulletin de liaison
La Fédération GymnO du Québec,
GymnO Laval, GymnO Lanaudière,
GymnO Montréal et GymnO Laurentides

Vol. 23 No. 1 / Hiver-Printemps 2014

Loisir adapté pour les enfants ayant
des difficultés d'apprentissage

Les œuvres d'art du groupe des GO de GymnO Laval.



Équipe d'animation, point de service Repentigny

Programme explorateur

Coordonnatrice : Jessica Burr

Moniteurs, monitrices : Samuel Ménard, Chéryl Saumure, Alexandra Seymour, Audrey Ann Masson, Émilie Paquin Saulnier, Vanessa Perrier, Alexandra Cormier et Marie-Pier Paradis

Programme Ado (socialisation)

Coordonnateur : Samuel Ménard

Monitrices : Chéryl Saumure et Alexandra Seymour

Fédération GymnO du Québec

Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente
Jessica Burr, vice-présidente
Annie Larivière, trésorière
Sophie Villeneuve, secrétaire
Benoît Quessy, administrateur
Dorothée Charest-Belzile, administratrice
Jean-Pierre Bergeron, administrateur
Francine Larivière, représentante (GO Laval)
Josée Martel, représentante (GO Lanaudière)
Caroline Pépin, représentante (GO Montréal)

Personnel administratif

Marie-Renée Poirier, coordonnatrice administrative

GymnO Laval

Conseil d'administration

Élise Hamel, présidente
Robert Courteau, vice-président
Joanie Landry, trésorière
Mylène Kittel-Hudon, secrétaire
Valérie Rhéaume, conseillère
Michelle LeMaire, conseillère
Noémie Courteau, conseillère
Joanie Gingras, conseillère
Cyndi Pepin, représentante du personnel d'animation

Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale
Shawn Burr, adjoint aux programmes et à la comptabilité
Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes
Christelle Gibert-Cardin, agente de financement

Équipe d'animation de l'hiver 2014

Les responsables des activités : Cyndi Pépin, Marie-Noëlle Gysel, Alexandra Bondaz, Elsa Nguyen, Katrine Chalifoux, Ioana Preda et Gabrielle Dufort.

Équipe d'animation : Marilyn Caluori, Kellie Durocher, Sophie-Alexandra Dubé, Carole-Anne Lebel, Marie-Pier Genest, Lydia Hubert, Danika Shields, Lyza Bujold, Mélanie Turcotte, Mélanie Ranger, Mylène Urvoy, Olivier Lamalice-Aquin et Camille Fortier.

Deux stagiaires en ergothérapie : Mimi et Pirouette.

L'équipe de professionnelles

Ergothérapeutes : Mireille Benoît et Anne-Karine Bouthillier.
Orthophoniste : Marie-Claude Desrochers
Psychoéducatrice : Vanessa Harton-Dickner
Enseignante de danse : Maïgwenn Desbois

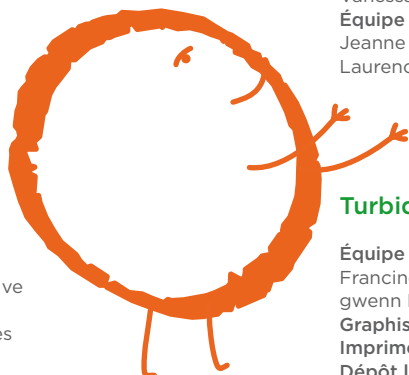
GymnO Lanaudière

Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente
Marie-Josée Mongeau, vice-présidente
Jean-François Matte, secrétaire
Alain Dénomme, trésorier
Amélie Lemay, ergothérapeute conseil
Marc Laurendeau, administrateur
P.A. Roussy, administrateur
Francine Brien, administratrice
Sophie O'Reilly, administratrice

Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative
Shawn Burr, adjoint comptabilité
Jessica Burr, responsable aux programmes
Amélie Lemay, ergothérapeute.



GymnO Montréal

Conseil d'administration

Josiane Lepage, Présidente
Emmanuelle Gobeil-Lelièvre, Vice-présidente
Joanie Picard, Secrétaire
James Nelson, Trésorier administrateur parent
Mélanie Pelletier, Administratrice
Abderrahim Radouane, parent administrateur

Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice
Émilou, adjointe aux programmes

Personnel consultants

Keven Lee, Ergothérapeute aux programmes « Explorateurs » et « Joueurs »
Gabrielle De Villiers, Ergothérapeute au programme « Fouineurs » et « Globe-trotters »
Marie-Claude Desrochers, orthophoniste au programme « Fouineurs »
Stéphanie Poissant, psychoéducatrice au programme « Fouineurs »

Responsable des Activités

Vanessa Dunn pour les « Explorateurs »
Laurence Witkowski pour les « Joueurs »
Laurence Witkowski pour « Fouineurs »
Chloé Picard pour les « Globe-trotters »

Équipe d'animation

Amélie Robichaud, Roxanne Morency Weir, Alexandra Poulin-Arguin, Félix Germain, Corey Laviolette, Estelle Bussièrès, Manel Sid, Chloé Picard, Louis-Philippe Lachance-Demers, Doris Tudor, Julie Nault, Charlotte Van Ginhoven, Marie-Christine Doré.

GymnO Laurentides

Comité provisoire

Scott Durocher
Mélicha Bélanger
Shawn Burr
Marie Renée Poirier
Christelle Gibert-Cardin
Laurie Bélanger
Karine Jeannotte
Claudine Pettigrew
Anik Tremblay

Personnel administratif

Christelle Gibert-Cardin, coordonnatrice
Shawn Burr, gestion comptable

Professionnels consultants

Scott Durocher
Vanessa Harton-Dickner

Responsable des Activités

Vanessa Harton-Dickner

Équipe d'animation : Gabrielle Machabée, Marie Gélinas, Karine Bélanger, Jeanne Carrière, Marie-Pier Roy, Mélanie Vermette, Stéphanie Leblanc, Laurence Martin.

Turbidus

Équipe de rédaction du Turbidus

Francine Larivière, Caroline Pépin, Josée Martel, Marie Renée Poirier, Maïgwenn Desbois, Annie Simoneau et Anne-Karine Bouthillier.

Graphisme Mathilde Rébillard

Imprimeur Impressions Prioritaires - Turbidus Hiver Printemps 2014

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée 15 juillet 2014

Un petit mot de...

La session est déjà bien entamée et tous s'affèrent pour offrir les meilleurs services possibles aux enfants. Malgré tout, il faut regarder de l'avant et mettre les mains à la pâte afin d'atteindre nos objectifs que nous nous étions fixés au printemps dernier.

Présentement, les projets de développements vont bon train à GymnO. En effet, une nouvelle corporative a vu le jour en janvier dernier à St-Jérôme. Grâce au dévouement et à la persévérance d'un très grand nombre de bénévoles et ce, avec le soutien de la Fédération GymnO du Québec, la région des Laurentides peut désormais contribuer au développement et à l'épanouissement de plusieurs enfants GymnO. Ces derniers peuvent bénéficier d'un loisir pouvant les accueillir et les soutenir en fonction de leurs besoins et de leurs capacités, et ce, dans le plaisir et en toute sécurité. La Fédération se réjouit de l'ouverture d'une 4e corporative et leur souhaite la bienvenue dans la grande famille GymnO.

Cette grande aventure n'aurait pu être possible sans l'aide de nos partenaires. Au nom de la Fédération GymnO du Québec, je tiens à les remercier sincèrement pour leur support et leur confiance envers nous. Rona L'Entrepôt du Carrefour Laval et St-Eustache sont d'ailleurs de précieux partenaires qui nous appuient depuis déjà 5 ans maintenant.

Je profite aussi de ce moment pour vous rappeler notre grand événement du 28 septembre prochain à Montréal, la Course Fist-O 2014! Lors du Marathon de Montréal, venez parcourir des km au nom des enfants GymnO! Pour plus de détails, consultez le site web à l'adresse suivante: www.lacoursefisto.org On vous attend en très grand nombre!

Je vous souhaite à tous un bon début de printemps!

Annie Simoneau
Présidente
Fédération GymnO du Québec

LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

Fédération GymnO du Québec

La course FistO

Pour la 4^{ème} année consécutive, GymnO organise la Course Fist-O dans le cadre du Marathon de Montréal 2014. En 2013, 109 participants ont parcouru plusieurs km au nom des enfants GymnO. Ensemble, ils ont amassé près de 40 000\$. Cette année, notre objectif est de 50 000\$. Pour atteindre notre objectif, GymnO est présentement à la recherche de partenariat afin de faire de la Course Fist-O 2014 une réussite et de permettre à des centaines d'enfants du Québec de profiter de loisirs adaptés à leurs besoins.

Ceux et celles qui sont intéressés à s'engager pour la cause, veuillez communiquer par téléphone au 514-345-0110 ou par courriel: info@lacoursefisto.org

Il nous fera plaisir de répondre à vos questions!



GymnO Laurentides

Enfin, un tout nouveau GymnO a ouvert ses portes en janvier dernier au grand plaisir des enfants et parents, mais aussi des intervenants et professionnels de la santé! Ce projet d'envergure n'aurait pu voir le jour sans l'appui des bénévoles. Grâce à leur dévouement et leur engagement, 25 enfants de la région de St-Jérôme bénéficient des services GymnO. La Fédération souhaite remercier cette belle équipe: Scott Durocher, ergothérapeute au Bouclier de St-Jérôme; Mélissa Bélanger, physiothérapeute au Bouclier de St-Jérôme; Shawn Burr, administrateur à GymnO Laval; Christelle Gibert-Cardin, responsable du GymnO Laurentides; Vanessa Harton-Dickner, psychoéducatrice et responsable des activités à GymnO Laurentides et plusieurs intervenantes du Bouclier de St-Jérôme: Laurie Bélanger, Karine Jeannotte, Claudine Pettigrew et Anik Tremblay. De plus, nous remercions l'appui des parents: Ian Aubin, Jessica Caron et Mélanie Bergeron.

Merci de votre engagement!!

La Fédération GymnO profite de l'occasion pour remercier chaleureusement la direction de l'école Horizon-Soleil, le directeur Beauséjour, qui permet à GymnO d'utiliser leur installation pour le déroulement de nos activités. Merci de votre confiance!

Pour ceux et celles qui souhaitent avoir de l'information sur la programmation de GymnO Laurentides, vous pouvez communiquer par courriel: laurentides@gymno.org ou par téléphone 450-848-3211.

L'Assemblée Générale Annuelle de GymnO Laurentides se déroulera le 16 juin 2014 à l'école Horizon-Soleil. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec eux par courriel ou téléphone.

GymnO Montérégie et Québec

Présentement, la Fédération travaille conjointement avec deux groupes de bénévoles dans le but d'instaurer deux nouvelles corporatives GymnO: Québec et Montérégie. Ceux et celles qui souhaitent s'impliquer à l'un ou l'autre des projets ou recevoir de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec la Fédération par courriel à l'adresse suivante: federation@gymno.org ou par téléphone 514-345-0110.

Chandails Gymn-O

Plusieurs modèles sont disponibles au coût de 10\$ pour les enfants et 15\$ pour homme et femme.

Arborez fièrement nos nouvelles couleurs en achetant nos nouveaux chandails dans une de nos corporatives GymnO de votre région!

Sac réutilisable GymnO

GymnO vend des sacs réutilisables et écolos dans un format très pratique et facile à transporter pour un coût de 10\$. Veuillez vous renseigner à l'une de nos corporatives ou communiquez avec la Fédération pour vous procurer votre sac GymnO!

GymnO Laval

L'AGA de GymnO Laval

L'Assemblée Générale Annuelle de GymnO Laval se tiendra le mercredi 4 juin 2014 à 19h au Centre sportif Honoré-Mercier, 2465 rue Honoré-Mercier à Ste-Rose, Laval. Bienvenue à toutes les personnes intéressées. Informations et confirmation de votre présence: 450-625-2674.

Les camps d'été de GymnO Laval

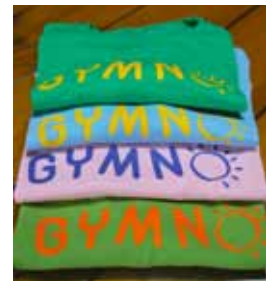
Il est maintenant le temps de penser à l'inscription de vos enfants aux camps d'été. N'hésitez pas à consulter le site web de GymnO pour les informations. www.gymno.org

Pièce de théâtre des Créateurs inspirée de: Histoire de Jouets

Dans le cadre de son programme des Créateurs, les jeunes de GymnO Laval présenteront leur spectacle le vendredi 14 mars à 20h30.

La représentation se tiendra au gymnase du: Centre Sportif Honoré-Mercier au 2465 rue Honoré-Mercier à Ste-Rose, Laval.

Entrée gratuite, mais les dons sont acceptés.
Infos: 450-625-2674



Le coin détente

GymnO Montréal

La période de préinscription de la session printemps 2014 de GymnO Montréal se déroulera du 23 février au 16 mars 2014.

Ça se poursuit pour une autre année à l'école secondaire Calixa-Lavallée!

Du 18 février au 22 avril 2014, GymnO Montréal offrira les activités de son programme les « Joueurs-Baladeurs », à dix élèves d'une classe langage de l'école secondaire Calixa-Lavallée grâce au programme de « Bon départ de Canadian Tire ».

Implication au conseil d'administration de GymnO Montréal

Que ce soit pour vous impliquer sur le conseil d'administration de l'organisme ou pour travailler sur différents projets, nous avons besoin de vous et votre participation est très précieuse. Les rencontres ont lieu les mercredis en soirée aux 6 semaines. La prochaine rencontre du conseil se tiendra le jeudi 27 février 2014 de 19 h à 21 h au 660, rue Villeray à Montréal. Si vous êtes disponibles et que vous avez le goût de travailler avec nous, communiquer avec nous par téléphone au 514 -721-3663 ou par courriel à l'adresse suivante: montreal@gymno.org

GymnO Laurentides

700 \$ de dons récoltés lors de la première campagne de financement de GymnO Laurentides.

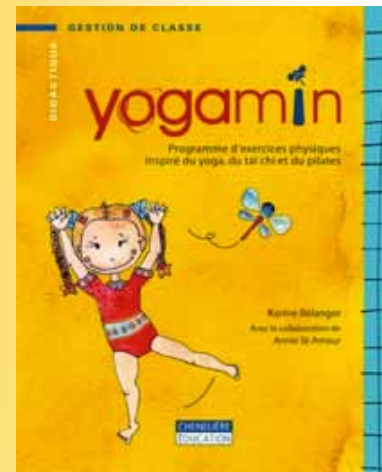
Lundi le 17 février dernier a eu lieu au Pizza Hut de St-Jérôme la première activité de financement de GymnO Laurentides. Cette soirée, organisée par le comité provisoire, a permis d'amasser près de 700 \$. Tous les profits permettront à GymnO Laurentides de poursuivre sa mission. Un IMMENSE MERCI de votre présence.

Soirée Casino - GymnO Laurentides.

Toujours dans l'intérêt d'amasser des fonds pour la continuité de sa mission, GymnO Laurentides organise une soirée Casino qui aura lieu à l'école Horizon-Soleil à St-Jérôme samedi le 26 avril prochain. Pour de l'information sur cette soirée, nous vous invitons à communiquer avec le GymnO Laurentides par téléphone au 450-848-3211 ou par courriel laurentides@gymno.org

GymnO Lanaudière - Point de service MRC Les moulins

Malheureusement, suite au conflit de travail qui perdure à la Ville de Terrebonne, nous sommes dans l'obligation d'annuler la session Printemps 2014 jusqu'à nouvel ordre. Aussitôt le conflit réglé, nous reprendrons les activités les dimanches entre 11h00 et 13h00. Nous sommes sincèrement désolés pour ce contretemps.



Yogamin est un programme d'exercices physiques qui s'adresse aux enfants de 3 à 8 ans et qui s'inspire de trois disciplines: le yoga, le tai chi et la méthode Pilates. À l'aide d'histoires stimulant l'imagination, cet ouvrage propose des activités qui font bouger les enfants et développent leur concentration, leur motricité globale et leur sens de l'espace.

Yogamin de Karine Bélanger et Annie St-Amour
Disponible chez Renaud Bray
40,95 \$



C'est le temps de sauter, de rire et de s'amuser! Vous attraperez plus que des papillons en jouant à ce jeu stimulant. En effet, le fou rire sera contagieux alors que vous et vous amis vous démènerez pour attraper le plus de papillons possible dans vos filets. D'un seul long souffle, **ELEFUN** pointe sa trompe de 1 m dans les airs et libère une véritable volée de papillons colorés. Combien pouvez-vous en attraper? Une fois la partie terminée, le gagnant sera celui qui en aura attrapé le plus. Par contre, si vous attrapez le papillon doré, vous gagnez instantanément!

Elefun de Elefun and friends
Disponible chez Walmart
24,93 \$

Les entrevues de Baghera

Célébrant ce printemps son douzième anniversaire de travail à GymnO et son treizième été au camp de jour de GymnO Laval, Baghera est toujours habitée de l'énergie nécessaire pour abattre un autre dix ans d'aventure GymnO! C'est un heureux hasard qui l'a amené à rencontrer Monsieur GymnO et depuis, elle a travaillé pour la majorité des programmes de GymnO ainsi qu'à GymnO Montréal. Elle travaille également au développement de nouveaux programmes et enseigne la danse adaptée à GymnO Laval.

«GymnO, c'est le bonheur, le plaisir et le dévouement contagieux de chaque employé et bénévole. C'est aussi ce même bonheur partagé au quotidien avec les enfants, adolescents et adultes inscrits aux activités, que j'ai le privilège de connaître et de côtoyer. J'espère être contagieuse à mon tour en vous transmettant des parcelles de ce bonheur à travers mes entrevues.»

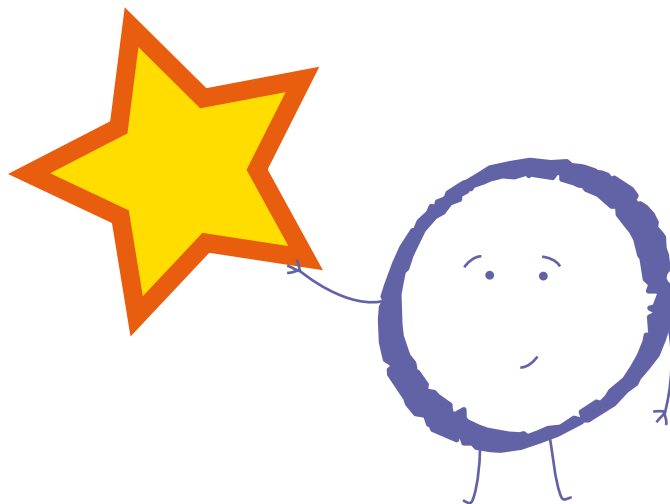
J'ai eu la chance de rencontrer **Isabelle** avant même son arrivée à GymnO, alors qu'elle avait seulement **4 ans** et qu'elle fréquentait la garderie des Mini Watt à Montréal. À cette époque, j'enseignais la danse à raison d'une fois par semaine dans son groupe, les Oursons. **Une belle petite cocotte avec ses deux tresses et qui posait toujours mille et une questions!** Aujourd'hui **Isabelle** a **16 ans** et elle participe aux activités de GymnO Laval depuis maintenant 9 ans! Camp de jour, camp de séjour, classe neige, Globe-trotters et Danseurs, elle est passée par presque tous les programmes!

Baghera: Isabelle, parle-moi de ton souvenir de GymnO le plus lointain.

Isabelle: Je crois avoir commencé au camp de jour dans le groupe de Capucine. J'ai aussi participé à quelques sessions à GymnO Montréal. Au camp de jour, j'aimais beaucoup aller aux glissades d'eau à la fin de l'été. Je me souviens aussi de certaines activités de gymnase comme la baladeuse sur le plan incliné et le suspendu. En parlant de suspendu, Baghera, je voulais te dire que j'aimerais beaucoup avoir la chance de continuer à en faire au camp de jour, même si je suis rendue dans le groupe des Express-O (15-17 ans). **J'aime tellement ça!** Écoute ça, j'ai vraiment une bonne idée: au service de garde, en fin de journée, au lieu de seulement faire des jeux de société, on pourrait permettre à ceux qui ne sont pas trop grands de continuer à en faire? Si non je risque d'être jalouse de ceux qui en font... **(dit-elle en riant!).**

Baghera: C'est noté Isabelle, je vais voir ce que je peux faire. J'aimerais maintenant que tu me parles de ton **meilleur moment au camp de séjour.**

Isabelle: J'aime beaucoup faire la glissade d'eau. J'ai aussi beaucoup aimé les étés avec Soleil et Cassonade. Elles étaient vraiment tannantes, surtout avec moi et me faisaient toujours des blagues.



Baghera: En plus, tu as eu la chance d'avoir Soleil comme gardienne à la maison pendant plusieurs années. Quelles sont tes **meilleures sorties** avec les Globe-trotters, les vendredis soirs?

Isabelle: Toutes les sorties de sensations fortes comme le Funtropolis, Acrosport Barani, Aptitude, les glissades d'eau intérieures comme à la piscine de Terrebonne.

Baghera: À la danse, tu es toujours curieuse de connaître le thème des chorégraphies à venir et tu me les demandes parfois plusieurs semaines à l'avance! Aurais-tu des suggestions de chorégraphies?

Isabelle: Bien sûr! Une chorégraphie au parc, ou encore des danses folles comme la fois où nous avons fait la danse du party pyjamas. **C'était fou parce qu'on devait lancer nos oreillers en l'air!**

Baghera: Qu'est-ce que GymnO t'apporte depuis toutes ces années?

Isabelle: Ah! GymnO c'est le bonheur! J'aime tellement tellement venir à GymnO que je ne pourrais jamais m'empêcher d'y revenir!

Baghera: As-tu des amis à GymnO?

Isabelle: Oh oui: Paul-Albert, Élie, Mégan, Nicolas.

Baghera: Si tu pouvais développer un nouveau programme à GymnO, qu'est-ce que ce serait?

Isabelle: Des cours de cuisine. J'aime beaucoup cuisiner toutes sortes de dessert, en particulier ceux avec du chocolat et des Smarties.

Baghera: Quelle est ta matière préférée à l'école Isabelle?

Isabelle: Le français. J'ai de la difficulté avec l'écriture, c'est l'un de mes défis, mais j'adore la lecture. J'aime particulièrement lire des romans, des livres de recettes et des livres-jeux.

Baghera: En imaginant que tout est possible, quel métier aimerais-tu faire plus tard?

Isabelle: Ben c'est certain qu'il y a des métiers que je ne pourrai pas faire à cause de ma déficience intellectuelle, mais j'aimerais travailler avec des enfants, par exemple dans une garderie, pour jouer avec eux.

Baghera: Merci Isabelle!

Petites douceurs

Mots d'enfants

De par leur contact privilégié avec les enfants, adolescents et jeunes adultes GymnO, les moniteurs et monitrices ont la chance d'en entendre des vertes et des pas mûres! Pour le plaisir des oreilles, à lire à voix haute absolument, voici pour vous quelques

Après le rassemblement en début de période, aux Explorateurs, lorsque les monitrices disent: «C'est maintenant le temps d'aller retrouver nos...?», Akshayan répond avec force: «Motricité!», au lieu de «Monitrices»

Un jeune du groupe des Globe-trotters demande joyeusement à Slinky: «Sais-tu ce qu'est la différence entre un clou de girofle et un cou de girafe? Et bien, un clou de girofle, c'est une épice, et un cou de girafe c'est... euh... c'est...». Bon, finalement, seule la ressemblance phonologique est amusante...

Dans la piscine, Pascal, un GO dit: «Brrr! L'eau est vraiment climatisée», en voulant dire qu'elle est froide!

Émile, dans les Explorateurs demande à sa monitrice: «Noisette, est-ce que tu t'appelles Smily?».

Au moment de la piscine, la responsable d'activités spaghetti à la main dit à un enfant «petit poisson vient ici je vais te pêcher», l'enfant soulève la tête et avec le plus grand sérieux répond «je ne suis pas un poisson, je suis un petit garçon!!!»

Une monitrice explique à un enfant qu'est-ce que GymnO.
Monitrice: Donc, GymnO c'est des activités avec une monitrice pour trois enfants.
L'enfant: Ouin... C'est pas populaire!



En rafale

GymnO culturel

Pour vous faire découvrir des artistes marginalisés et différents, pour mettre en valeur la différence et la célébrer, ou simplement pour vous divertir, vous toucher et vous émuvoir, M. GymnO sélectionne pour vous un choix d'activités culturelles ou d'œuvres artistiques, récentes ou non. Allez! Osez découvrir!

AVALE, de la compagnie de théâtre Joe Jack et John, aux Écuries du 11 au 29 mars, avec deux des acteurs du film Gabrielle, Anthony Dolbec et Micheal Nimbley.

JOE aime travailler avec des castings d'acteurs de tout horizon. Ce faisant, il désire offrir au public une parole nouvelle et créer un effet d'étrangeté nécessaire à la réflexion.

JACK préfère la performance et le théâtre de création où la partition s'écrit en collaboration avec les acteurs.

JOHN est de cette génération qui intègre allègrement bilinguisme, multidisciplinarité et pluriculturalisme sous une même enseigne. Il s'obstine à incorporer aux performances, des animaux, des objets kitch, de la musique pop et du tapis gazon.

Ensemble, ils sont Joe Jack et John.

<http://www.joejacketjohn.com/>
<https://vimeo.com/85930459>



Découvertes Internet

Internet regorge d'informations pertinentes relatives aux difficultés d'apprentissage, à l'éducation et à la famille. Mais comment s'y retrouver et dénicher les meilleurs sites? Ici, nos coordonnetrices, professionnelles et équipes d'animation partagent avec vous leurs références.

www.reseaudesanteenfant.ca

Le Réseau de santé enfant, jeune et famille est un regroupement volontaire d'intervenants et d'organismes dont le travail a des répercussions sur la santé des enfants. Le réseau est coordonné à partir de L'Hôpital de Montréal pour enfants.

Ce site vaut la peine d'être visité!!



Voici quelques informations sur le sens du toucher et des recommandations en ergothérapie afin de favoriser les habiletés de motricité fine.

Le développement de la motricité fine repose en grande partie sur la **perception du sens du toucher**. En effet, dès les premiers mois de vie, le toucher est un moyen privilégié pour l'enfant d'obtenir de l'information de l'environnement. Cette information tactile, perçue par la peau, devient essentielle car elle permet à la main de « voir » sans pour autant utiliser les yeux.

Des **sensibilités particulières existent chez certains enfants** au niveau du toucher et peuvent nuire au développement de la motricité fine. Les deux plus fréquemment rencontrées sont les suivantes :

HYPER RÉACTIVITÉ TACTILE : c'est un système nerveux qui réagit de façon **exagérée** et trop fréquemment à certains stimuli tactiles. L'enfant réagit avec agacement et anxiété à des sensations qui, pour la plupart des gens, sont anodines. Cette réaction exagérée peut **empêcher l'enfant de bien fonctionner** et nuire au développement de ses habiletés de motricité fine.

Par exemples : inconfortable avec les étiquettes de ses chandails, replace toujours ses bas et se plaint que la ligne de tissu de ses bas le dérange, refuse de faire de la peinture à doigts, refuse de porter certains vêtements à cause de leur imprimé ou texture, n'aime pas avoir les mains sales, évite de manipuler avec la paume de main, inconfort lorsqu'on lui coupe les ongles et/ou cheveux, etc.

HYPO RÉACTIVITÉ TACTILE : c'est un système nerveux qui réagit **moins que la moyenne** aux stimuli tactiles. L'enfant est parfois plus maladroit lorsqu'il manipule des objets et les échappe plus souvent, car **il ne les sent pas bien dans ses mains**. Son système nerveux a **besoin que les stimuli** soient plus nombreux, plus fréquents, plus intenses et dure plus longtemps. L'enfant peut parfois chercher à s'en procurer par lui-même ou encore avoir de la difficulté à jauger la quantité de force à utiliser.

Par exemples : donne des caresses trop fortes, se lance sur les sofas, est brusque, a un besoin important de toucher les objets ou les personnes, ne sent pas la douleur ou la température, ne différencie pas les sortes de touchers etc.

En ergothérapie, nous pouvons évaluer le fonctionnement sensoriel de l'enfant et élaborer un plan d'intervention sur mesure en fonction de ses défis. L'ergothérapeute utilise des méthodes, approches spécifiques, équipements adaptés aux besoins de chacun.

Chaque enfant est différent et présente des besoins sensoriels différents. Demandez à votre ergothérapeute de cibler des activités sensorielles adaptées aux besoins de votre enfant afin de favoriser son fonctionnement.

Anne-Karine Bouthillier, ergothérapeute
L'ergothérapie de la maison à l'école (EDME)



Voici quelques stratégies pouvant favoriser le confort tactile ou stimuler les sensations tactiles avant une tâche motrice fine :

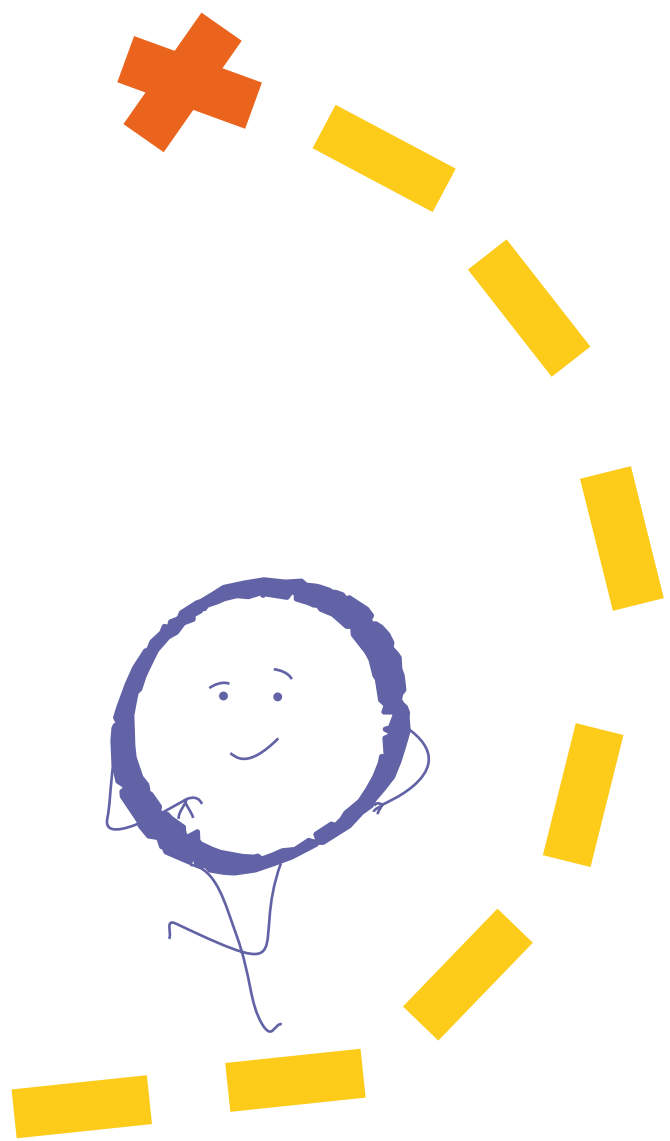
- À l'école, permettre à l'enfant de se laver les mains, soit à la salle de bain, soit à l'aide d'une débarbouillette à son bureau, pendant une activité salissante ;
- Utiliser des crayons vibrants lors de certains coloriages ou tracés, afin de diminuer les sensations perçues comme désagréables lors de la préhension du crayon ou du glissement de la main sur la feuille ;
- Utiliser la compression des muscles et articulations (proprioception) de la main avant la réalisation d'une tâche de motricité fine ; par exemple, demander à l'enfant pousser au mur en gardant les bras droits devant lui comme pour l'élargir, taper sur un tambour à répétition avec ses mains, pousser entre ses mains, serrer fort une éponge ou de la pâte à modeler entre les doigts, jouer avec un ballon lourd, etc.
- Utiliser un crayon lourd ou texturé afin d'obtenir une meilleure sensation dans sa main ou au bout de ses doigts ;
- Mettre un petit élastique entortillé à l'endroit où les doigts doivent se positionner sur le crayon, afin d'obtenir une meilleure sensation et préhension du crayon ;
- Brosser les mains à l'aide d'un peigne ou d'une brosse à cheveux avant la réalisation d'une tâche de motricité fine ;
- Jouer à mettre les mains dans différents bacs de textures, remplir, transvider ou trouver des objets à l'intérieur ;

Pause pub!

Voici des nouvelles de L'ergothérapie de la maison à l'école en général et plus précisément au sujet de notre programme de groupes-thérapies pour l'été qui s'en vient!

Sur notre site internet vous trouverez notre chronique jeux-jouets-APPS: chaque mois, une de nos ergothérapeutes y fait une suggestion et explique brièvement en quoi l'item proposé contribue au développement des enfants. De bonnes suggestions pour les parents qui nous demandent des idées de cadeaux pour leurs enfants! (www.edme.org)

En juin 2013, EDME-Montréal s'est joint à Arsenault et associés pour offrir ergothérapie et orthophonie sous le même toit. Facilitant pour bien des familles! Nous conservons toujours notre clinique d'Ahuntsic, mais nous aménageons une salle de thérapie satellite à Montréal au 1100 av. Beaumont. Cela nous permet d'offrir des groupes-thérapies conjoints ergothérapie et orthophonie. Pour les enfants TSA, le programme Copain-Copine a été mis sur pied alors que pour les enfants qui présentent un retard de développement ou un trouble de langage nous vous proposons Les petits métronomes! Tous les détails sont disponibles sur notre site internet.



Encore cet été dans tous nos points de service, Montréal, Sainte-Julie, Saint-Eustache et L'Assomption, nous offrons un riche programme de groupes-thérapies en ergo, à travers des ateliers efficaces et amusants pour les enfants de 3-4 ans à 12 ans! Pour les détails de chacun des groupes et pour les inscriptions, consultez la section groupes de notre site internet au www.edme.org.

Pour finir, nous offrons également un programme de thérapie intensive pour faciliter l'accès de certaines familles qui vivent éloignées des grands centres à des services de réadaptation en ergothérapie et en orthophonie. Les interventions s'accompagnent de recommandations pour poursuivre le travail amorcé à la maison pendant l'année. De plus en plus de recherches et d'essais cliniques démontrent l'efficacité de cette façon de dispenser les services.

Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez communiquer avec nous par téléphone au 514-337-8866 (numéro central pour nos bureaux de Montréal, Saint-Eustache et L'Assomption) ou au 450-922-0101 (pour notre bureau de Ste-Julie). Vous pouvez aussi nous joindre par courriel à l'adresse info@edme.org.

Merci pour la confiance que vous accordez à notre équipe et profitez bien de l'été!






L'équipe de L'ergothérapie de la maison à l'école.










L'ergothérapie de la maison à l'école

Groupes d'été 2014

[INSCRIPTIONS : www.edme.org](http://www.edme.org)



Nom du groupe		Objectifs principaux
Vélo		
<input type="checkbox"/> Le club des vélotyransaures 6 ans et plus		Apprendre à aller à vélo sans les roues stabilisatrices.
Motricité et organisation		
<input type="checkbox"/> Danse Funky 6 à 9 ans		Développer la coordination, l'organisation motrice et le rythme en utilisant la danse comme moyen thérapeutique.
<input type="checkbox"/> Coordination haute résolution 6 à 12 ans		Développer le contrôle postural, la coordination, le contrôle oculaire et la résolution de problème, tout en maîtrisant des techniques d'escalade.
<input type="checkbox"/> Gym Tonic 7 à 12 ans		Développer les habiletés de motricité globale, le contrôle postural et l'endurance par un entraînement personnalisé sur ballons de thérapie.
<input type="checkbox"/> Défi montagne 8 ans et plus		Améliorer l'endurance, la persévérance à l'effort et la coordination à travers les randonnées pédestres, le vélo, le canot et autres activités de plein air.
<input type="checkbox"/> Les Saltimbanques 8 à 12 ans		Développer les habiletés de motricité globale, de coordination et d'équilibre par les arts du cirque.
<input type="checkbox"/> Rigol-eau à partir d'un an		Apprendre à nager, réduire les craintes et la peur de l'eau. Préparer l'enfant aux loisirs aquatiques.
Jeu et socialisation		
<input type="checkbox"/> Apprends-moi mes amis 8 à 10 ans		Favoriser les relations avec les pairs. Ce groupe est conçu pour la clientèle présentant un trouble envahissant du développement (TED).

Motricité fine et habiletés de bricolage		
<input type="checkbox"/>	Le coffre au trésor 3 et 4 ans 	Améliorer la participation de l'enfant aux activités proposées en milieu de garde: ballon, modules de jeux, habillage, escaliers, coloriage, découpage, etc. Atelier parent-enfant.
<input type="checkbox"/>	Doigts magiques 4 et 5 ans 	Préparer l'enfant à la maternelle en développant les habiletés de motricité fine: découpage, coloriage, tracés, dessins, etc.
<input type="checkbox"/>	Au pays des mains en l'air 5 et 6 ans 	Préparer l'enfant à la première année en automatisant le bon patron d'écriture. Méthode ABC Boum! et mille autres trucs utilisés.
<input type="checkbox"/>	À la recherche du capitaine Alphabits 7 et 8 ans 	Préparer l'enfant à la deuxième année par l'apprentissage de l'écriture attachée et par le développement des habiletés motrices fines.
<input type="checkbox"/>	La forteresse attachée 8 ans à 12 ans 	Améliorer la vitesse, la lisibilité et l'automatisation de l'écriture cursive.
Organisation visuo-spatiale et prélabiles aux mathématiques		
<input type="checkbox"/>	Idéo-logique élèves de 1ère ou 2e année 	Développer les concepts mathématiques du premier cycle par un jeu de société et des moyens kinesthésiques. Élaborer des stratégies de résolution de problèmes.
Orthophonie et ergothérapie : groupe conjoint		
<input type="checkbox"/>	Programme copain-copine 3 à 7 ans 	Améliorer les habiletés sociales, langagières et d'organisation pour une communication et un jeu optimal. Groupe de 2 enfants.
<input type="checkbox"/>	Les petits métronomes 4-5 ans 6-7-8 ans 	Améliorer les capacités motrices et langagières, le rythme et la coordination par des activités à saveur musicales pour les enfants ayant un tr. de langage, déficience intellectuelle ou retard de dév.
<input type="checkbox"/>	Techno cuistots 16 à 20 ans 	S'approprier les stratégies d'organisation sur iPad, améliorer la communication et la motricité via la préparation de repas pour les jeunes adultes ayant une def. intellectuelle ou une dyspraxie sévère.

Lieu des activités

Montréal
 1020 Henri-Bourassa Est, Montréal
 (QC), H2C 1G2 514-337-8866 p.100

L'Assomption (Lanaudière)
 652 boul. de L'Ange-Gardien, L'Assomption
 (QC), J5W 1T2 514-337-8866 p.317



Saint-Eustache (Rive-Nord)
 509 Grande-Côte, Saint-Eustache
 (QC), J7P 1K5 514-337-8866 p.311

Sainte-Julie (Montérégie)
 816 Montée Sainte-Julie, Sainte-Julie
 (QC), J3E 1W9 450-922-0101 p.100

Portrait de...

Lucky Boy



Lucky Boy (de son vrai nom Lucas Leroy) est né le 28 décembre 1997 à Longueuil. Il participe aux activités de GymnO Montréal depuis automne 2010 avec le programme les Globes-Trotters. Il a commencé à faire ses dessins à l'âge de 4 ans en faisant des bonhommes allumettes. Il a, par la suite, refait ses dessins en utilisant sa famille comme personnages de bande dessinée.

En juin 2009, il en a assez de dessiner sa famille et veut inventer un nouveau personnage.

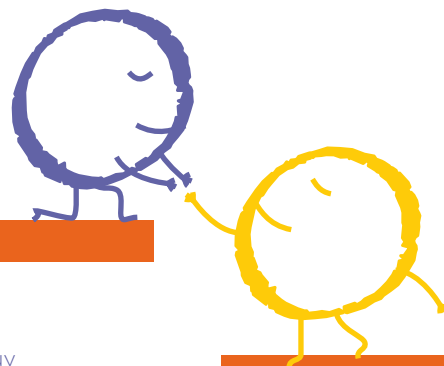
Il décida de remplacer sa famille en BD par son nouveau personnage: **Celcus**, le cercle bleu.

Celcus a marqué l'histoire avec ses deux amis: **Trianglus**, le triangle rouge et **Hexagonus**, l'hexagone violet, ils avaient un groupe nommé: **Les Minis formes Héros (MFH)**.

Quelques années passées, après le groupe des MFH, **Lucky** laisse ses personnages de côté et décide d'en créer d'autres, ceux-ci s'en est inspirés et non intéressés à **Lucky**, mais deux d'entre eux ont été choisis: Un, qui, lui est moitié oiseau, moitié moustique (à cause de l'apparence des yeux d'un personnage de jeu vidéo) et est un canari appelé **Pablo** (**Lucky** l'avait appelé **Birdo**) et deux, qui, lui, est un autre oiseau, mais est un pic-vert appelé **Billy** (**Lucky** a eu l'idée de le créer à cause de plusieurs visionnements de pic-vert à la télé). C'est alors que **Lucky** reprend ses MFH et ses oiseaux, **Lucky** leur créa pour eux, d'autres animaux: un chat gris tigré appelé **Bobby**, une araignée mutante appelée **spidy** (à paraître dans le tome III) et trois vilaines souris: **John**, **Shan** et **Benny**. Lorsque la bande s'est rassemblée, **Lucky** donne un nouveau nom à MFH: **Les LuckyToons**.

C'est à l'adolescence que **Lucky** décide de continuer les gags de **Celcus** et sa bande.

MERCI POUR VOTRE APPUI



La Fédération GymnO du Québec remercie ses collaborateurs

Merci aux employés des magasins RONA L'Entrepôt du Carrefour Laval et leurs propriétaires, ainsi que du magasin RONA de Saint-Eustache, pour leur généreux appui à la campagne de financement RONA 2014, faisant profiter la Fédération GymnO du Québec d'un montant de 16 000 \$.



Merci à Jean-Pierre Forget pour son généreux don de 100 \$

GymnO Laval remercie ses collaborateurs

La Fondation Famille Benoît pour un don de 1000 \$.

La députée de Ste-Rose, Madame Suzanne Proulx, pour une subvention de 250 \$ dans le cadre du programme de Soutien à l'action bénévole.

Le député de Chomedey, Monsieur Guy Ouellette, pour une subvention de 200 \$ dans le cadre du programme de Soutien à l'action bénévole.

Madame Diane Guimond pour un don de 100 \$.

Madame Louise Tremblay pour un don de 100 \$.

Costco Laval pour le don de deux prix à faire tirer dans le cadre du Nage-O-thon 2014.

GymnO Montréal remercie ses collaborateurs

M. Yvan Marion pour un don de 250 \$.

GymnO Lanaudière - Point de service Repentigny, remercie ses collaborateurs

La ville de Repentigny pour une subvention de 1 500 \$ et l'utilisation gratuite de la piscine municipale et des locaux pour la réalisation de nos activités.

GymnO Laurentides remercie ses collaborateurs

Centre de rénovation Marciel pour une carte cadeau de 100 \$.

L'Association de la fibromyalgie de Laval pour le don d'une armoire pour notre rangement.

La Fédération GymnO pour son soutien primordial tout au long du processus de démarrage.

Toutes les corporatives GymnO pour le soutien administratif.

GymnO Laval pour le prêt de matériel d'activité, le don d'un classeur.

GymnO Lanaudière pour le don de matériel d'activité et administratif.

Un don à GymnO !

La Fédération GymnO du Québec ainsi que les quatre satellites GymnO peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don **PayPal** en ligne disponible sur notre site Internet!

Pour nous rejoindre

N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions

Fédération GymnO du Québec

660, rue Villera, local 2.109
Montréal (Qc) H2R 1J1
Tél. 514.345.0110
federation@gymno.org

GymnO Laval

2465, Honoré-Mercier
Laval (Qc) H7L 2S9
Tél. 450.625.2674
Fax 450.625.3698
laval@gymno.org

GymnO Montréal

660 Villera, local 2.109,
Montréal, (Qc) H2R 1J1
Tél. 514.721.3663
Télé. 514.721.3663
montreal@gymno.org

GymnO Lanaudière Point de service Repentigny

130, rue Valmont
Repentigny (Qc) J5Y 1N9
Tél. 450.582.7930
repentigny@gymno.org

GymnO Lanaudière Point de service MRC

Les Moulins
Tél 450.582.7930
mrclesmoulins@gymno.org

GymnO Laurentides

1155 avenue du Parc
St-Jérôme, Qc
J7Z 6X6
Tél.:450-848-3211
laurentides@gymno.org

VISITEZ NOTRE SITE WEB!!!

www.gymno.org