

TURBIDUS

Bulletin de liaison
de la Fédération GymnO du Québec,
GymnO Laval, GymnO Lanaudière et
GymnO Montréal.

Loisir adapté pour les enfants ayant
des difficultés d'apprentissage

Vol. 22 No. 2 / Été 2013



Fédération GymnO du Québec

Conseil d'administration

Annie Simoneau, présidente
Maïgwenn Desbois, vice-présidente
Annie Larivière, trésorière
Sophie Villeneuve, secrétaire
Benoit Quessy, administrateur
Jessica Burr, administratrice
Francine Larivière, administratrice (GymnO Laval)
Josée Martel, administratrice (GymnO Repentigny)
Caroline Pépin, administratrice (GymnO Montréal)

Personnel administratif

Marie-Renée Poirier, coordonnatrice administrative

GymnO Laval

Conseil d'administration

Élise Hamel, présidente
Robert Courteau, vice-président
Joanie Landry, trésorière
Mylène Kittel-Hudon, secrétaire
Sylvie Bacon, conseillère
Valérie Rhéaume, conseillère
Manon Lavoie, conseillère
Michelle LeMaire, conseillère
Noémie Courteau, conseillère
Joanie Gingras, conseillère
Cyndi Pepin, représentante du personnel d'animation

Personnel administratif

Francine Larivière, directrice générale
Shawn Burr, adjoint aux programmes et à la comptabilité
Maïgwenn Desbois, développement et supervision des programmes
Christelle Gibert-Cardin, agente de financement

Équipe d'animation de l'été 2013

Camp de jour: Maïgwenn Desbois, Cyndi Pepin, Marie-Noëlle Gysel, Julie Villeneuve, Alexandra Bondaz, Marilyn Caluori, Elsa Nguyen, Stéphanie Hudon, Kellie Durocher, Ioana Preda, Sophie-Alexandra Dubé, Katrine Chalifoux, Laurie Quenneville-Courteau, Carole-Anne Lebel, Marie-Pier Genest, Catherine Lavoie-Lévesque, Alexandra Poulin-Arguin, Lydia Hubert, Rachel Pomerleau et Gabrielle Dufort.

Camp de séjour: Dorothee Charest-Belzile, Danika Shields, Émilou Larocque-Charrier, Marie-Kloé Nadeau et Laurence St-Onge-Witkowski

L'équipe de professionnelles

Ergothérapeutes : Mireille Benoît et Anne-Karine Bouthillier.
Orthophoniste : Marie-Claude Desrochers et Marie-Pier Gingras
Psychoéducatrice : Vanessa Harton-Dickner
Psychologue et formatrice : Julie Leclerc
Enseignante de danse : Maïgwenn Desbois
Enseignante en art dramatique : Ève-Marie Tremblay

GymnO Lanaudière

Conseil d'administration

Carole Dumouchel, présidente
Marie-Josée Mongeau, vice-présidente
Jean-François Matte, secrétaire
Alain Denomé, trésorier
Marc Laurendeau, administrateur
Francine Brien, administratrice
Pascal André Roussy, administrateur

Personnel administratif

Josée Martel, coordonnatrice administrative
Shawn Burr, comptabilité

Équipe d'animation, point de service Repentigny

Camp de jour
Coordonnatrice: Jessica Burr
Programme explorateur: Julien Dubé, responsable et équipe animation:
Annie Regis, Cheryl Saumure et Rémi Payette
Programme ado-socialisation: Samuel Ménard responsable et animateur
et Marjorie Legrand, animatrice

GymnO Montréal

Conseil d'administration

Josiane Lepage, Présidente
Sandrine Lacroix-Sarradet, Secrétaire
Nicolas Cossette, Trésorier
Marie-France Casavant, Administratrice parent
Mélanie Pelletier, Administratrice
Emmanuelle Gobeil-Lelièvre, Administratrice

Personnel administratif

Caroline Pépin, coordonnatrice

Turbidus

Équipe de rédaction du Turbidus

Francine Larivière, Josée Martel, Marie Renée Poirier
et Maïgwenn Desbois.

Graphisme Mathilde Rébillard

Imprimeur Impressions Prioritaires - Turbidus Été 2013

Dépôt légal Bibliothèque Nationale du Québec

Prochaine date de tombée 30 septembre 2013



Un petit mot de...



L'été frappe enfin à nos portes. L'heure est au bilan. En effet, la Fédération GymnO du Québec s'est réunie le 22 mai dernier pour son assemblée générale annuelle. Le bilan fut positif et enthousiaste pour l'année à venir. En effet, beaucoup de travail accompli avec le lancement des activités dans un nouveau point de service à Terrebonne et la mise en place pour le développement d'une nouvelle corporative. À suivre.....

Cette année, j'ai le goût de la décrire comme une année d'unicité et de travail d'équipe. Jamais la Fédé n'aura si bien réussi son mandat de rassembler les différentes corporatives. Unité, support et partage furent au rendez-vous. Que ce soit lors d'échanges entre nos différents professionnels, le souci d'uniformiser encore davantage les activités offertes, les moments de rassemblements plus festifs que dans les événements de financement comme la Course Fisto!

Le 22 septembre prochain, 109 coureurs seront sur la ligne de départ afin d'amasser des fonds pour les enfants GymnO. Si vous souhaitez les encourager, vous pouvez visiter le site internet de GymnO où un lien vous y conduira.

L'été c'est le temps de faire une pause. Alors que ce soit en vacances, au camp de jour ou au camp de séjour, je vous souhaite à tous, parents et enfants, moniteurs, bénévoles et coureurs, un très bel été !

Annie Simoneau
Présidente
Fédération GymnO du Québec

LES NOUVELLES DE MONSIEUR GYMNO

Fédération GymnO du Québec

GymnO Laurentides

Actuellement, GymnO travaille sur un projet de développement d'une nouvelle corporative GymnO dans la région des Laurentides. Nous sommes présentement à la recherche de bénévoles intéressés à s'impliquer pour la cause des enfants GymnO. Ceux ou celles qui sont intéressés, vous pouvez communiquer par téléphone au 514-345-0110 ou par courriel federation@gymno.org

À vos marques, prêt, partez!



« C'est courir au profit des enfants GymnO! »

Pour la 3^e année consécutive, GymnO organise la course Fist-O dans le cadre du Marathon de Montréal 2013. Cet important événement de financement implique l'ensemble des intervenants de GymnO. Les deux précédentes éditions organisées par GymnO Laval se sont avérées des succès. En 2013, c'est l'ensemble de la Fédération GymnO du Québec qui participe à cet événement. Une plus grande organisation demande de plus grandes ressources et exige de plus grands objectifs.

GymnO est présentement à la recherche de partenariat afin de faire de la course Fist-O 2013 une réussite et de permettre à des centaines d'enfants du Québec de profiter de loisirs adaptés à leurs besoins.

Ceux et celles qui sont intéressés à s'impliquer pour la cause, veuillez communiquer avec Marie Renée Poirier par téléphone au 514-345-0110 ou par courriel federation@gymno.org

Il nous fera plaisir de répondre à vos questions!

Bénévoles recherchés - La Course Fist-O

Le Grand Jour arrive à grand pas. D'ici quelques mois, 109 coureurs parcourront des km au profit des enfants GymnO. Pour que cette journée soit une réussite, Fist-O a besoin de bénévoles. Les activités de la journée sont nombreuses : distribution de chandails, récolte des dons, aider Fist-O etc. et nous cherchons également un photographe et un caméraman. Alors je vous invite à faire circuler l'information dans votre entourage : Fist-O a besoin d'aide le 22 septembre 2013.

Pour ceux de celles qui sont intéressés, vous pouvez communiquer avec Marie Renée Poirier par téléphone au 514-345-0110 ou par courriel federation@gymno.org



Lancement de campagne de financement

Quelle belle journée avec Fist-O lors de la première clinique de course le 1er juin dernier au Centre de la Nature à Laval! Malgré la chaleur encombrante, Fist-O et certains participants ont pu profiter des judicieux conseils de M. Dany Croteau, professionnel de course, pour ainsi mieux outiller nos coureurs à une bonne préparation afin de relever leur défi. De plus, nous profitons de l'occasion pour remercier nos commanditaires qui ont permis de réaliser cet événement : Les employés (es) de Spinelli à Pointe-Claire, Rona Carrefour Laval et St-Eustache, Centre de rénovation Marcil.

Au nom de la grande famille GymnO, MERCI pour votre appui!!



Changement de nom

C'est officiel, nouvelle signature pour l'organisme GYMNO. Dorénavant, vous allez lire GymnO dans nos communiqués. Cette décision a été prise suite au changement de notre logo. À cet effet, nous avons voulu faciliter nos communications avec le grand public en écrivant GymnO et ainsi rafraîchir notre image.



Nouveau dépliant

Du nouveau cette année, nouveau dépliant GymnO! Nous sommes fières de notre tout nouveau dépliant qui reflète davantage l'image de GymnO en abordant de nouvelles couleurs et de nouvelles images. À cet effet, nous voulons remercier chaleureusement notre graphiste, Mathilde Rébillard, pour son magnifique travail et son professionnalisme. Nous tenons à souligner que Mathilde est aussi responsable du contenu visuel de notre revue Turbidus.

Des nouveaux chandails!

Plusieurs modèles sont disponibles au coût de 10\$ pour les enfants et 15\$ pour homme et femme.

Arborez fièrement nos nouvelles couleurs en achetant nos nouveaux chandails dans une de nos corporatives GymnO de votre région!



Sac réutilisable GymnO

GymnO vend des sacs réutilisables et écolos dans un format très pratique et facile à transporter pour un coût de 10\$. Veuillez vous renseigner à une de nos corporatives ou communiquer avec la Fédération pour vous procurez votre sac GymnO!

AGA de la Fédération GymnO du Québec

L'Assemblée générale annuelle de la Fédération s'est tenue le 22 mai dernier! Plusieurs invités étaient au rendez-vous dans l'intérêt de connaître les projets futurs de l'organisme, mais aussi pour s'impliquer au sein de GymnO. L'élection du comité exécutif sera prévue dès le retour des vacances en septembre prochain.

GymnO Laval

Sur les traces d'Élise... 30 ans de bénévolat

En 2013, GymnO souligne le travail exceptionnel d'une grande bénévole. Élise Hamel.

C'est en 1983, qu'Élise arrive dans le monde merveilleux de GymnO. Le mariage d'Élise et de GymnO est une réelle histoire d'amour. Sans Élise, GymnO n'existerait pas et il ne se serait pas autant développé. Sa contribution auprès de ces enfants vivant avec des difficultés d'apprentissage est majeure. Au départ, Élise agissait en tant que responsable de l'animation sur le terrain et elle s'occupait un peu de tout : les inscriptions des enfants, la communication avec les parents, les programmations, la gestion des locaux, etc. Elle a été ensuite élue présidente du conseil d'administration de GymnO Laval ou elle a participé très activement au développement de plusieurs projets: restructuration de GymnO; incorporation en 1985; développement des huit programmes d'intervention. Elle s'est également beaucoup engagée dans la gestion du personnel au niveau du recrutement, des évaluations et du programme de formation. Elle a participé vivement au développement de GymnO à Repentigny ainsi qu'à la mise sur pied de la Fédération GymnO du Québec. Élise a accompli tellement d'actions bénévoles qu'il est bien difficile de toutes les énumérer. Élise est toujours présente à chaque petit pas réalisé par GymnO.

Cette femme de cœur s'investit entièrement dans ce qu'elle croit juste et bon. Elle est une personne qui fait beaucoup de bien autour d'elle. Elle a participé à bâtir et à développer des programmes pour que le plus grand nombre d'enfants possible puissent bénéficier des activités de GymnO. Sa plus grande qualité est sa capacité à rassembler des personnes de cœur au bon endroit, ce qui permet à l'organisme de se développer sainement. Son ouverture d'esprit, sa détermination et sa conviction sont des aptitudes bien importantes de sa personnalité. Pour l'atteinte des objectifs de GymnO, il est primordial que la philosophie d'intervention soit bien véhiculée et Élise y veille. Elle guide, elle oriente.

Élise Hamel contribue fortement à ce que nos adultes de demain soient plus autonomes et responsables mais aussi plus heureux et mieux dans leur peau.

Alors, la grande équipe tient à remercier immensément Élise Hamel, pour sa contribution exceptionnelle. Merci d'être là, avec ta grande qualité de meneuse.

Fist-O et son équipe.

L'AGA de GymnO Laval

L'Assemblée Générale Annuelle de GymnO Laval s'est tenue le mardi 4 juin 2013.

Voici les membres du conseil d'administration de GymnO Laval pour l'année 2013-2014 :

Élise Hamel, Robert Courteau, Mylène-Kittel-Hudon, Sylvie Bacon, Manon Lavoie, Valérie Rhéaume, Joanie Landry, Michelle LeMaire, Noémie Courteau, Joanie Gingras et Cyndi Pepin.

GymnO Laval tient à remercier chaleureusement Mesdames Diane Clavet et Rachel Boucher pour leur bel engagement au sein du conseil d'administration des deux dernières années.

Nage-O-thon

Le Nage-O-thon qui s'est tenu en février dernier a permis à GymnO Laval de récolter la somme de 3261\$. Merci infiniment à toutes les personnes qui ont contribué à faire de cette 5e édition un réel succès. Un merci bien particulier à nos jeunes des groupes des Explorateurs, des Créateurs et des Globe-trotters pour leur engagement hors du commun.

Grâce à la généreuse contribution de Costco Laval, un tirage a eu lieu entre les participants du Nage-O-thon. Les gagnants sont Rafaël Thibault et Anthony Baldassare.

Pièces de théâtre des Créateurs

Un immense BRAVO à tous les acteurs du groupe des Créateurs pour leur magnifique prestation le 15 mars dernier. Deux pièces de théâtre, Tintin et Peter Pan, ont été présentées. Un spectacle magique! Une soirée inoubliable. Merci à la belle équipe d'animation qui a su mener ces deux projets de front : Aqua, Noisette, Smily, Entracte, Twist, Coccinelle et à notre consultante en art dramatique, Kamikaze.

Movedub à la danse

L'équipe des danseurs a réalisé un tout nouveau projet ce printemps : la création d'un Movedub. Cette grande activité s'est déroulée le 19 mai dernier. Qu'est-ce qu'un Movedub???

«Le principe du MOVEDUB repose sur le plan séquence. Le concept s'inspire du LipDub. Il est remplacé par une mise en scène où la voix cède la place à la danse. La performance se dévoile à travers des situations anecdotiques, filmé en une seule prise en déplacement constant et où tous les participants sont mis en valeur.»

Durant les sept premières semaines, les vingt dernières minutes des cours de danse ont été consacrées à l'apprentissage et à la répétition des mouvements, tous en les expérimentant dans les différents lieux du Centre Sportif Honoré Mercier, lieu où s'est déroulé le tournage.



Merci aux merveilleux bénévoles de cette activité bien spéciale et sans qui l'activité n'aurait pu être possible : Cyndi Pepin, Marilyn Caluori, Rachel Boucher, Jessy Charbonneau, Danika Shields, Anne-Karine Bouthillier, Vanessa

Harton-Dickner, Laurie Quenneville-Courteau, Gabrielle Cartier, Sophie-Alexandra Dubé, Sarah Gysel, Lauranne Gendron-Cloutier, Martin Chalifoux, Marlène Billard et David Bernier.

Merci à Maïgwenn Desbois, enseignante de danse et à son équipe, petite mais bien dynamique, Elsa Nguyen et Marie-Noëlle Gysel.

Les bénévoles du Movedub

Tasses GymnO

GymnO Laval et GymnO Repentigny vendent des tasses réutilisables au coût de 10\$. Les profits serviront aux activités du camp de jour.

Merci de votre encouragement!



Les entrevues de Baghera

Cette année, Baghera vit son treizième été GymnO... Treize camps de jour, et jamais une hésitation à venir travailler chaque matin! Enseignante des cours de danse adaptés pour GymnO Laval au courant de l'année, Baghera assure également le développement et la supervision des programmes au sein de l'équipe administrative. «Les entrevues pour le Turbidus sont des petites bulles où je me sens privilégiée de partager les souvenirs des jeunes de GymnO.»

Pour la toute première fois cet été, le camp de jour de GymnO Laval a engagé deux assistants moniteurs bénévoles pour donner un coup de main aux groupes ados. J'ai choisi de faire cette entrevue avec l'un d'eux, **Christopher Faubert**, alias Ziploc. Campeur de longue date ayant participé à plusieurs programmes GymnO, il possède non seulement une mémoire phénoménale, mais aussi un grand talent pour raconter ses souvenirs. En fait, je lui ai posé à peine cinq ou six questions. Le résultat fini relève donc plus du récit que de l'entrevue. **Bonne découverte!**

Baghera: Bonjour Christopher! J'aimerais que tu me parles de ton expérience GymnO depuis le début jusqu'à aujourd'hui.

Christopher: J'ai fait mon entrée à GymnO en 1998. Dans l'temps, le groupe des Explorateurs s'appelait Le club de M. GymnO et la mascotte n'était pas encore le M. GymnO que nous connaissons aujourd'hui. C'était une énorme mascotte! Quand je lui en parle, ma mère me dit que c'est parce que j'étais petit que je voyais cette mascotte si grosse, mais j'te mens pas, elle était énorme pis elle me faisait vraiment peur!

Ça se passait ici, dans la même bâtisse, mais c'était différent. Le Centre sportif n'existait pas encore. Il y a seulement le gymnase qui est resté exactement le même. Justement, en faisant une détente l'été dernier dans le gymnase avec mon groupe GO (18-21 ans), j'étais couché par terre sur les tapis et je regardais le plafond en me disant que c'était exactement le même plafond que je regardais en 1998.

Le club de M. GymnO c'était vraiment l'fun! Je me souviens qu'on faisait beaucoup d'activités suspendues. En faisant de l'animation avec les groupes de 5-8 ans, l'été dernier, via le groupe des GO, ça m'a rafraîchi la mémoire! Je me suis souvenu entre autre d'un jeu de gymnase où les monitrices nous couchaient sur un tapis, plaçaient un autre tapis par dessus nous et nous «écrasaient». Elles nous disaient: «Essayez de vous libérer!», et on devait travailler fort pour sortir de là. Les monitrices faisaient semblant de nous manger!

Baghera: Imagine-toi donc qu'on la fait encore cette activité là! C'est Le sandwich!



Christopher: À l'été 1999, j'ai fait mon premier camp de jour. À la place du stationnement, dans la cours, il y avait un parc tout en bois avec des balançoires. On ne passait pas par le même chemin pour aller à la piscine. Je voulais jamais aller dans la grande piscine; les monitrices nous lançaient toujours des défis mais je voulais rien savoir et j'allais toujours dans la pataugeoire. Je m'arrosais et je faisais le dauphin.

Baghera: Te souviens-tu du nom de ta première monitrice?

Christopher: Non mais je me souviens qu'une des monitrices s'appelait Parasol. Je me souviens que dans c'temps là, tout le camp de jour faisait la détente en même temps dans le gymnase.

En 2001, j'ai fait mon premier camp de séjour au camp Mariste. Ma monitrice s'appelait Coccinelle. En 2008, j'ai eu une autre monitrice qui s'appelait Coccinelle! Ensuite, je n'ai jamais manqué un séjour, sauf en 2004 car, malheureusement, n'y avait plus de place. C'est la seule année où je n'ai pas fait de séjour. En 2005, j'ai rencontré Félix Proulx, un campeur qui a continué de venir longtemps à GymnO. Nous sommes restés de très bons amis et on se voit encore.

Dans c'temps là, dans les dortoirs, on avait droit aux lampes de poche. J'ai tellement niaisé le soir avec ça que les monitrices on fini par nous les confisquer. Ça fait parti de mes bons souvenirs, même si c'était pas ben ben correct.

J'ai ben de la difficulté à décrocher du camp de séjour tellement j'y ai passé de bons moments. J'en rêve souvent. J'ai conservé tous mes journaux de bords et même ma première cible. Je me souviens de presque toutes les chansons. Une de mes meilleures est celle de la Clic Fic dans la thématique des scientifiques, avec Toaster comme responsable.

Ici, Christopher ne peut s'empêcher de s'arrêter pour me chanter un long bout de la chanson.

Du temps de Toaster au camp de séjour, il nous jouait de l'harmonica chaque soir pour nous endormir, même en camping. On s'endormait sur ces airs; c'était carrément magique. C'est l'un de mes plus beaux souvenirs. Après son départ, Tofu avait essayé de reproduire ça. Elle jouait un peu n'importe quoi, mais c'était doux quand même.

Durant quelques années, ma mère et moi avons déménagé dans les Laurentides et j'ai cessé de participer aux activités du samedi. Quand je suis revenu à Laval, j'avais l'âge de faire les Globe-trotters. C'était en 2006.

J'ai également participé au programme des Créateurs durant deux années. J'ai fait parti des pièces La p'tite vie et Babine. Ça été écoeurant ces deux pièces là, surtout La p'tite vie! Moi et Alexandre Routhier, on était super synchro tous les deux, on connaissait notre texte par cœur et j'trouvais qu'on mettait de l'ambiance dans la pièce, de l'harmonie; le public nous adorait!

J'ai également fait trois étés dans le groupe des Express-O (15-17 ans) au camp de jour. J'avais tellement hâte d'intégrer les GO! Pis ça a finalement été mon tour. C'est un grand changement! J'ai trouvé que c'était beaucoup mieux durant l'été que durant l'année, que c'était mieux organisé.

Baghera: Pourrais-tu me dire ce que GymnO t'a apporté au fil de toutes ces années?

Christopher: Un passage, un bon bagage et de beaux souvenirs à raconter à mes enfants plus tard. GymnO m'a également aidé au niveau de la socialisation. Je me suis fait beaucoup d'amis à GymnO, des amitiés que j'ai recroisé à GymnO mais aussi ailleurs dans ma vie. Plusieurs amitiés qui sont restées. Aussi, je dois l'admettre, je n'ai pas toujours été un bon campeur et j'ai eu des mauvaises passes. Plus jeune, j'étais parfois inconscient du danger et je pouvais partir à courir à belle épouvante n'importe où et même dans la rue! Vous m'avez appris la prudence, dans les déplacements entre autre, à ne pas marcher trop vite, à ne pas dépasser la monitrice, etc.

Baghera: Comment trouves-tu ton expérience d'assistant moniteur après trois semaines de camp de jour?

Christopher: Je dois dire qu'aujourd'hui je sens une évolution, je laisse le côté campeur en arrière et je prends plus ma place en tant que moniteur. Ce n'est quand même pas moi qui gère la patente ni qui donne les ordres au groupe, mais je me dégène, je me lance. Je sens un progrès, surtout cette semaine. Je suis enthousiaste et mon dynamisme a beaucoup augmenté. J'aime vraiment avoir accès à certaines choses comme le local monitrices/moniteurs, les personnages thématiques, le boost du matin; vraiment cool!

Baghera: Es-tu content de ton expérience? Car je peux clairement voir que tu es brûlé à la fin de tes journées!

Christopher: Oui, je suis brûlé, c'est vrai! Mais je suis content de mon expérience.

Baghera: En terminant, si tu pouvais dire un mot à M. GymnO et à FistO, que leur dirais-tu?

Christopher: Je leur dirais merci, même si M. GymnO m'a fait peur au début! J'adore les thématiques! Même la thématique de ce matin au rassemblement, j'étais crampé! Même quand j'étais plus vieux, dans les Express-O, avec Félix, on y croyait plus, mais on aimait ça quand même et on essayait de deviner quelles monitrices faisaient les personnages. Je remercie tous les personnages thématiques de GymnO. S'ils n'existaient pas il n'y aurait pas de magie dans le camp.

Baghera: Merci Christo pour cette belle entrevue et je te souhaite longue vie à GymnO!



En rafale

GymnO culturel

Pour vous faire découvrir des artistes marginalisés et différents, pour mettre en valeur la différence et la célébrer, ou simplement pour vous divertir, vous toucher et vous émouvoir, M. GymnO sélectionne pour vous un choix d'activités culturels ou d'œuvres artistiques, récentes ou non. **Allez! Osez découvrir!**

Gabrielle

Le film «gabrielle» dès le 20 septembre 2013 au cinéma!

À ne pas manquer en septembre prochain le film «gabrielle» mettant en vedette une jeune fille atteinte d'un syndrome Williams douée pour la musique, qui rêve d'autonomie et d'indépendance. Malheureusement, elle doit faire face à ses propres limites et l'ignorance du monde extérieur. Ce film réalisé par Louise Archambault s'est déjà vendu à travers 8 territoires avant même la grande première prévue cet été soit le 12 août 2013 lors du festival du film à Locarno. Il s'agit de la même Gabrielle dansant pour «Maï(g)wenn et les Orteils».

Pour voir la bande annonce : <http://www.lapresse.ca/cinema/festivals-de-cinema/autres-festivals-de-cinema/201307/17/01-4671518-gabrielle-sera-presente-au-festival-de-locarno.php>



Maï(g)wenn et les Orteils

Maï(g)wenn et les Orteils est une jeune compagnie de danse et de gigue contemporaine travaillant avec des artistes différents et marginalisés (syndrome d'Asperger, syndrome de Williams).

La compagnie sera en spectacle le 12 octobre prochain, au Théâtre du grand Sault, dans ville Lasalle. <http://www.ccchl.ca/>

Elle y présentera ses deux plus récentes créations, Dans ta tête et Six pieds sur terre, deux chorégraphies de gigue contemporaine, ludiques, théâtrales et accessibles à tous les publics. Chorégraphe : Maïgwenn Desbois. Interprètes : Maïgwenn Desbois, Anthony Dolbec et Gabrielle Marion Rivard.

Les mouvements et sections créés par Desbois sont liés entre eux avec finesse. Les interprètes sont tous trois justes et en parfaite symbiose les uns avec les autres. Au final, ils réussissent à raconter une histoire très précise tout en laissant pleine place à l'émotion et aux corps qui la porte. Une œuvre profonde et à fleur de peau. Chapeau.

Crédit photo : Valérie Sangin

Dominique Charron

Découvertes Internet

Internet regorge d'informations pertinentes relatives aux difficultés d'apprentissage, à l'éducation et à la famille. Mais comment s'y retrouver et dénicher les meilleurs sites? Ici, nos coordonatrices, professionnels et équipes d'animation partagent avec vous leurs références.

laccompagnateur.org

Un site web à découvrir aux parents d'enfants handicapés. Ce site a été développé par des parents d'enfant handicapé dans le but de venir en aide à d'autres parents vivant la même situation.



laccompagnateur.org est un bottin de ressource permettant aux parents dans le besoin d'être assisté dans leurs démarches avec leur enfant autant aux niveaux des ressources matérielles, humaines, activité, achat et vente de matériel adapté, etc. «Lorsque des parents vivent avec un enfant handicapé, les efforts sont déployés en vue d'aider l'enfant. Malheureusement, les parents doivent souvent faire des tonnes de recherches afin de trouver les ressources qui peuvent les aider.»

(source : lacompagnateur.org)

Il est possible de suivre ce site sur le web avec l'application Facebook ou Twitter. Il importe de mentionner que ce site est en constante évolution, car ils invitent les internautes, parents ou professionnels de les informer d'une quelconque découverte en lien avec leur mission.

C'est un bottin de ressources intéressantes et essentielles pour les parents!

Allez voir !

<http://www.laccompagnateur.org/>

Le coin détente

Pour les tous petits...



Une journée de pluie ou une activité à faire avec vos enfants! GymnO vous invite à vous procurer ce jeu de société qui s'adresse aux enfants de 4 ans et plus. Travail d'équipe, développement du vocabulaire, voici les points forts du jeu ou la compétition n'est pas autorisée.

À partir de 4 ans. Pour 2 à 10 joueurs.
En vente chez Renaud Bray

Pour les ados...

Kulami est un jeu de stratégie pour deux joueurs comprenant dix tuiles en bois qui forment un plateau différent à chaque partie. À tour de rôle, les joueurs tenteront de gagner des tuiles en plaçant leurs billes en jeu. La particularité de Kulami réside dans le fait que chaque bille doit être placée sur la même ligne horizontale ou verticale que la bille placée précédemment. Cette règle, utilisée intelligemment, peut diriger et limiter les prochains coups de votre adversaire afin de vous assurer une brillante victoire.



Par la qualité de ses tuiles en bois ainsi que la beauté naturelle de ses billes rouges et noires, Kulami offre une mosaïque agréable à l'œil et ajoute un côté sophistiqué à n'importe quel décor, en plus de vous offrir des heures de plaisir.

Âge: 9+
Nombre de joueurs: 2
Durée d'une partie: 20 minutes
En vente chez Renaud Bray



M. GymnO sur le terrain

Une soirée avec les Créateurs

Début mars, un vendredi soir à GymnO. 18h. Les monitrices arrivent à la course, ayant à peine eu le temps de souper. Leur semaine dans le corps, fin de session dans l'tapis, difficile de croire qu'elles auront suffisamment d'énergie pour passer au travers de leur soirée. Pourtant, dès la porte du Centre sportif franchie, les premiers éclats de voix se font entendre: «Hey, j'ai finalement trouvé la toune qu'il nous manquait! Ça va être génial pour l'entrée en scène de Tintin!» «Cool! Moi j'ai mis au propre notre dernier brouillon de la mise en scène de la finale, et j'ai eu une idée pour le théâtre d'ombre avec le capitaine Haddock.» Ça y est. D'un coup, l'énergie se pointe et les idées fusent. Les monitrices et leur responsable sont en feu, et elles le seront jusqu'à 21h45, lorsqu'elles étireront sans le vouloir leur rencontre de fin de soirée, terminant de peaufiner telle ou telle scène, un bout de texte ou encore un déplacement. C'est que la présentation de la pièce de théâtre est dans deux semaines... Deux semaines!!! Juste à y penser, les monitrices se remplissent de papillons nerveux et plein d'appréhension! Voilà maintenant près de six mois que l'équipe des Créateurs planche sur ce projet. La production d'une pièce de théâtre avec une gang d'ados de GymnO. Le thème? Tintin! Le groupe a d'abord passé plusieurs vendredis à faire de l'exploration théâtrale à travers diverses activités: jeux de rôles, de démarches et de postures, travail sur la voix, la diction et les émotions, jeux d'improvisations, théâtre d'ombres, travail de création et d'écriture, etc. À l'automne, le groupe partageait sa période de deux heures entre ces activités ludiques visant à les familiariser à l'univers théâtral, et une période de piscine.

Mais cet hiver, à l'approche de la présentation de la pièce, plus question d'aller à la piscine; les heures sont comptées et chaque minute compte! Les ados sont tellement investis qu'ils voient à peine leur vendredi soir passer.



Antoine Lamothe et Laurence Boucher

C'est que la présentation de la pièce des Créateurs est tout un événement à GymnO. On fait dans le professionnel ici, attention! Installation d'un système d'éclairage (huit lampes sur pied et quatre lampes au sol, quand même!) méga système de son, rideau de scène, coulisse et théâtre d'ombre. La totale! Et des chaises pour accueillir plus d'une centaine de personnes! On ne badine pas avec le succès!

Nerveuses, sont donc les monitrices! Et que dire des ados! Ils prennent ce projet tellement à cœur, répétant leur texte à la maison et s'investissant dans la recherche des costumes et dans la fabrication des décors. Et ce texte, c'est en partie eux qui l'ont créé. En groupe, ils ont passé du temps à explorer les personnages, le canevas de la pièce et ils y ont mis leur couleur, ponctuant le récit de lignes de texte de leur cru. La pièce a même plusieurs fois changé de direction, suite à diverses propositions des ados. Ils s'impliquent, se montrent créatifs et ILS Y CROIENT!

Le soir de la présentation, parents, famille et amis seront évidemment présents et en grand nombre. Mais dans l'assistance, se trouveront aussi les autres groupes GymnO du vendredi soir, venus encourager leur compatriotes. Mais le plus touchant, ce sera de voir un grand nombre d'anciennes monitrices et d'anciens moniteurs, ayant une fois de plus répondu à l'invitation pour venir s'émouvoir devant la réussite de ces ados GymnO. Le personnel administratif y sera également, ainsi que plusieurs bénévoles venus prêter main forte à l'équipe Créateurs, s'activant à monter la scène depuis tôt dans l'avant-midi pour la présentation du soir. Et année après année, le public dira: «Ah, cette année, c'est vraiment LA meilleure de toutes les pièces!».

18h55. Les monitrices courent partout. Un accessoire pour les Dupont, un pictogramme pour aider le Professeur Tournesol à se souvenir de sortir du bon côté, une marque au sol pour indiquer à Nestor où se placer pour la chorégraphie, un lézard lourd pour aider la Castafiore à rester calme. La trame sonore placée au bon endroit, le texte raturé et barbouillé, l'horaire de la soirée...

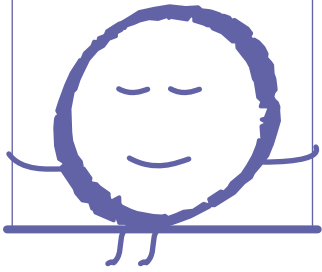
19h. **BOOST!** La responsable hurle dans le gymnase, tentant de rassembler son équipe. Les parents et les jeunes

attendent en bas et la soirée doit commencer. On se souhaite bonne chance, on sourit, mi-figue, mi-raisin, anxieuses et heureuses à la fois. **L'énergie est à 150%. YÉ! YÉ! YÉ! C'est parti.** La responsable est descendu chercher les jeunes.

Trente secondes plus tard, on entend l'écho du brouhaha dans la cage d'escalier. La rumeur monte rapidement. Elle transporte avec elle la fébrilité du groupe, se racontant leur semaine à l'école, parlant de la soirée à venir, de la pièce, laissant fuser des éclats de voix joyeux et légèrement hors contrôle, trop excités de se retrouver ici, à GymnO, dans LEUR groupe, la gang des Créateurs.

**Place au théâtre. Que la soirée commence!
M. GymnO**

Petites douceurs



Mots d'enfants

De par leur contact privilégié avec les enfants, adolescents et jeunes adultes GymnO, les moniteurs et monitrices ont la chance d'en entendre des vertes et des pas mûres! Pour le plaisir des oreilles, à lire à voix haute absolument, voici pour vous quelques mots d'enfants.

Le groupe des **GO** joue au téléphone. Au départ, le mot choisi est «bouteille». À la fin du jeu, «bouteille» s'est transformé en «bébé». Pascal souligne qu'en cours de route, logiquement, l'intermédiaire entre «bouteille» et «bébé» a forcément du être «biberon»... **Logique, non?**

Le groupe des **Invincibles** est dehors pour la collation. Alors qu'il se met à pleuvoir une bruine très légère, le groupe aperçoit un camion de **pompier qui passe en trombe**. Marco, 9 ans, s'écrie: «Ah non, pas encore un **farceur** qui fait déplacer les pompiers pour rien! Voyons donc, il peut pas y avoir de feu, il pleut!»

Les groupes de 5-8 ans prennent leur collation dehors, sous un arbre. Justin, du groupe des **Cinq Fantastiques**, ramasse les feuilles par terre. Lorsqu'il se met à arracher les feuilles de l'arbre, Jujube intervient en lui demandant d'arrêter. Justin lui répond: «**J'arrache pas les feuilles, je fais le ménage!**».

Continuons avec la gent végétale. **Alexis**, dans le groupe des **Express-O**, arrachait lui aussi les feuilles d'un arbre. Pooky lui demande d'arrêter en lui disant: «**C'est comme si je t'arrachais les cheveux.**» Et Alexis de répondre: «**Non, c'est prouvé scientifiquement que les feuilles ne ressentent pas la douleur.**» Que répondre à la preuve scientifique?

Ce jour là, le groupe des **GO** est allé cueillir des framboises. À la fin de la journée, les monitrices servent à chacun un bol de framboises à déguster. Marie demande alors: «**Est-ce que ce sont des Framboises du Québec?**».

Après une visite au **Planétarium** avec son groupe des **Météores**, **Praline** demande au groupe de quoi ils se souviennent. Alexa, pour sa part, se souvient du film dans lequel elle a vu une pluie de «**pesticides**»... Une pluie de **Perséides** pense Praline en souriant intérieurement!

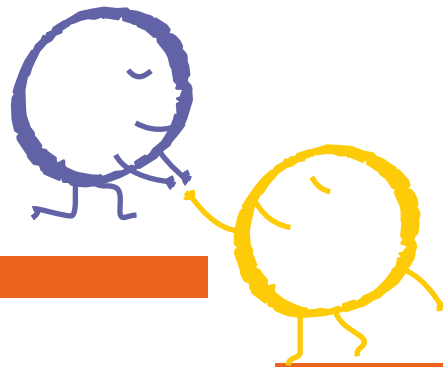
Dans le groupe des **Invincibles**, **Michael** demande: «**Est-ce qu'une voiture peut démarrer même si ce n'est pas son maître qui la conduit?**». Même si **Atchoum** affirme que oui, c'est possible, **Michael** reste pourtant peu convaincu... **Atchoum** lui donne alors comme exemple les voleurs de voitures, qui n'ont aucune difficulté à voler un véhicule même s'ils sont pas le «**maître**». Et **Michael** de rester sans voix, complètement bouche bée. **Atchoum** venait probablement de changer sa perception de la vie...

Toujours **Anthony**, du groupe des **cinq Fantastiques**, parle linguistique avec son ami **Carlos**. Tous deux connaissent quelques mots en différentes langues. **Anthony** lui demande alors comment on parle en **Lavallois**... Bonne question n'est-ce pas?

Anthony, 6 ans, flatte le bras de sa responsable, **Aqua**, en lui disant, tendrement, qu'elle ressemble à **Sophia**, une amie de son groupe qui a la peau noire. Surprise, **Aqua** lui demande: «**À Sophia?**», et **Anthony** de répondre: «**Oui, sauf que toi tu es blanche!**». Et, pointant son ami **Carlos**, qui a la peau basané: «**Regarde, Carlos est entre vous deux!**». Puis, regardant à nouveau **Aqua**, **Anthony** lui demande: «**Aqua, tu es bien certaine que Sophia n'est pas ta fille?**». Quelques jours plus tard, **Anthony**, toujours convaincu de sa théorie, dit à **Corail**: «**Toi, as-tu des enfants qui viennent au camp de jour? Parce que Aqua, elle, sa fille Sophia vient au camp de jour.**» Rien à faire pour qu'il change d'idée...

En sortie aux **glissades d'eau**, vers la fin de la journée, des orages commencent à gronder. **Caroline**, un peu apeurée, dit à **Entracte**: «**On est mieux de pas aller dans les glissades pendant l'orage parce qu'on pourrait se faire frapper par la foudre. Si on se fait frapper par la foudre on peut mourir. Si on meurt ben... on pourra plus vivre!**».

MERCI POUR VOTRE APPUI



La Fédération GymnO du Québec remercie ses collaborateurs

Merci aux employés des magasins RONA L'Entrepôt du Carrefour Laval et leurs propriétaires, ainsi que du magasin RONA de Saint-Eustache, pour leur généreux appui à la campagne de financement RONA 2013, faisant profiter la Fédération GymnO du Québec d'un montant de 14 774\$.



Un gros merci à M. Roger Legault, Gendarme - Enquêteur de la Gendarmerie Royale du Canada, pour nous avoir remis du matériel informatique.

GymnO Laval remercie ses collaborateurs

Un immense MERCI à Costco de Laval pour un très généreux don de 5000\$,

La Fondation Bon Départ de Canadian Tire du Québec



pour un généreux don de crème solaire et de 4 vestes de flottaison d'une valeur de 1000\$.

Costco Laval pour le don de deux beaux cadeaux de matériel de piscine à faire tirer dans le cadre du Nage-O-ton.

Madame Suzanne Brunet pour un généreux don de 100\$.

Madame Suzanne Proulx, députée de Sainte-Rose, pour une subvention de 100\$ dans le cadre du programme de support à l'action bénévole.

Madame Luce Brunet pour la confection de six merveilleux sacs à chaussures pour les activités des Fouineurs.

Madame Hélène Ledoux ainsi que sa famille pour le don de beaucoup de jeux et de jouets. Merci beaucoup.

Tim Hortons de Ste-Thérèse qui soutient GymnO depuis bien longtemps en offrant des beignes à chaque fin de session des Explorateurs. Merci à Lucie et Walid pour leur appui constant et bien généreux.

GymnO Lanaudière - Point de service Repentigny, remercie ses collaborateurs

Merci à André Desrochers pour un don de 200\$.

Un don à GymnO !

La Fédération GymnO du Québec ainsi que les trois satellites GymnO peuvent recevoir des dons puisqu'ils sont reconnus comme organismes de bienfaisance. Rien de plus facile grâce au don **PayPal** en ligne disponible sur notre site Internet!

Pour nous rejoindre N'hésitez pas à nous communiquer vos commentaires et suggestions.

Fédération GymnO du Québec
660, rue Villera, local 2.109
Montréal (Qc) H2R 1J1
Tél. 514.345.0110
federation@gymno.org

GymnO Laval
2465, Honoré-Mercier
Laval (Qc) H7L 2S9
Tél. 450.625.2674
Fax 450.625.3698
laval@gymno.org

GymnO Montréal
660 Villera, local 2.109,
Montréal, (Qc) H2R 1J1
Tél. 514.721.3663
Télec. 514.721.3663
montreal@gymno.org
gymn_eaumontreal@yahoo.ca

**GymnO Lanaudière
Point de service Repentigny**
130, rue Valmont
Repentigny (Qc) J5Y 1N9
Tél. 450.582.7930
repentigny@gymno.org

**GymnO Lanaudière
Point de service MRC
Les Moulins**
Tél 450.582.7930
mrclesmoulins@gymno.org

VISITEZ NOTRE SITE WEB!!!
www.gymno.org