

LES FOUINEURS

3 à 4 ans

Ce programme offre à des enfants, accompagnés de leurs parents, des activités de jeux stimulant leur développement. L'objectif de ce programme est de venir outiller les parents sur les bienfaits du jeu et des étapes de développement par le biais d'activités parent-enfant et de conférences sur des sujets précis dispensées par des personnes ressources. Les activités se déroulent en salle et en piscine.



RATIO ? 1 moniteur pour 4 enfants
OÙ ? Laval – Montréal

LES EXPLORATEURS

5 à 10 ans

Les activités des Explorateurs se composent de jeux qui stimulent les différentes sphères du développement de l'enfant. Les jeux en gymnase et en piscine favorisent le développement de l'enfant au niveau de :

- sa motricité globale et fine
- sa perception
- sa socialisation
- son langage expressif
- sa capacité de concentration
- ses habiletés aquatiques

Tous les jeux réalisés en piscine sont autant d'occasions de s'acclimater au milieu aquatique ou encore apprendre à l'apprécier. Ainsi, l'enfant acquiert une plus grande autonomie.

RATIO ? 2 moniteurs pour 6 enfants
OÙ ? Laval – Lanaudière – Montréal – Laurentides

LES JOUEURS

8 à 12 ans



Les Joueurs est un programme d'initiation et de familiarisation à plusieurs sports d'équipes. Les activités sont réalisées en gymnase et en piscine avec du matériel spécialisé. Les règles de chaque jeu abordé sont légèrement simplifiées et modifiées. Ces activités sportives permettent le développement et l'acquisition des habiletés motrices nécessaires à la pratique de sports d'équipes. De plus, ces nouvelles compétences amènent chez l'enfant une plus **grande confiance en soi** et une **meilleure estime** de lui-même. La période de piscine comporte des activités structurées permettant l'amélioration des habiletés aquatiques, suivie d'une séance de jeux libres favorisant les échanges sociaux.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 enfants
OÙ ? Montréal

ADOS – SOCIALISATION

10 à 15 ans

Le programme Ados – volet socialisation – permet de développer l'autonomie, l'entraide et les habiletés sociales des adolescents par l'entremise d'activités ludiques, créatives et sportives. Ce programme permet aux participants de vivre des situations de réussite afin de développer l'estime de soi, la socialisation et le sentiment d'appartenance à un groupe. Nous organisons des activités variées (activité de cuisine, sports, jeux de groupe, jeux de société, etc.) afin de rejoindre le plus possible les intérêts de tous les participants. Il y a une partie des activités qui se déroulent en gymnase et l'autre en piscine. De plus, le groupe fait une sortie à la fin de la session.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Lanaudière

LES SURVOLTEURS

10 à 15 ans

Ce programme permet de développer l'autonomie et le sens des responsabilités des adolescents par le biais d'activités ludiques et sportives et de sorties variées. Il permet également de développer le sentiment d'appartenance à un groupe, de développer de saines habitudes de vies, de vivre des situations de réussite et de plaisir, de mettre en valeur son potentiel, de socialiser auprès de ses pairs ainsi que de susciter l'entraide et la coopération entre les participants. Le programme se compose de 8 activités en gymnase et de 2 sorties en groupe.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Laurentides

LES GLOBE-TROTTERS

10 à 17 ans

Ce programme permet de développer l'autonomie et le sens des responsabilités des adolescents par le biais d'activités et/ou de sorties variées. Il permet également de développer le sentiment d'appartenance à un groupe, de vivre des situations de réussite et de plaisir, de mettre en valeur son potentiel, de socialiser auprès de ses pairs, de mettre en valeur son potentiel ainsi que de susciter l'entraide et la coopération entre les participants.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Laval – Montréal



LES CRÉATEURS

10 à 17 ans

Les objectifs du programme des Créateurs consistent à développer : le sentiment d'appartenance à un groupe, le sens des responsabilités, l'autonomie, les habiletés sociales, le travail d'équipe et l'expression.

Dans le but d'atteindre ces objectifs, les ados participent à la mise sur pied d'une pièce de théâtre qui sera présentée à la fin de la session d'hiver. C'est pourquoi le programme s'échelonne sur deux sessions. Chaque période d'activités se divise en deux phases : une première heure est consacrée à l'exploration théâtrale et présentée sous forme de jeux coopératifs et thématiques, d'improvisations et de création, pour amener tranquillement les jeunes à créer les personnages et le contenu de la pièce de théâtre. Le tout se déroule en gymnase, suivi d'une heure d'activités libres à la piscine, supervisées par les monitrices. Le groupe est divisé en deux sous-groupes selon leur âge.



RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Laval

LES RENCONTRES GYMNO

15 à 21 ans

Nous organisons des rencontres pour les adolescents et jeunes adultes afin de briser l'isolement social et pour leur permettre de s'approprier leur communauté. Lors des rencontres, nous organisons des sorties et/ou des activités spéciales. Afin de rejoindre l'intérêt de tous les participants, les jeunes participent à la sélection des activités lors de la première rencontre de la session. Il est également prévu de faire participer le groupe à des activités offertes par la ville de Repentigny pendant la session (bain libre, badminton libre, festivals, aller à la bibliothèque, etc.). À la dernière séance d'activités, nous organisons un dîner ou souper communautaire avec les jeunes.

Les objectifs de ces rencontres sont de briser l'isolement social, de créer un sentiment d'appartenance à un groupe, de développer l'autonomie dans plusieurs activités de la vie quotidienne, d'adopter des bonnes attitudes lors des sorties (sécurité, règles sociales, civisme, etc.), d'adopter de saines habitudes de vie et de travailler les habiletés sociales. À noter que le jeune doit être autonome et ne présenter aucun problème de comportement ou d'attitude (violence physique et/ou verbale, opposition, fugue, intimidation ou autre comportement dangereux) dans le cadre de nos activités.

Le point de rencontre est au Centre aquatique Jacques-Dupuis à Repentigny. Si nous organisons une sortie, c'est GymnO qui s'occupe du transport (véhicule des intervenants ou transports en commun). Le parent doit donc signer une autorisation pour le transport afin que son enfant puisse participer au programme. Les sorties et les frais de transport sont inclus dans le tarif de la session.

RATIO ? 1 moniteur pour 6 jeunes
OÙ ? Lanaudière

JOURNÉES GYMNO

5 à 15 ans

Lors des journées GymnO, les jeunes auront l'occasion de faire entre autres un bricolage, de jouer à des jeux de groupe et de société ainsi que de participer à des activités spéciales préparées par notre équipe d'animation. De plus, nous allons nous baigner à la piscine en après-midi avec le groupe. L'objectif de ce programme est d'offrir la chance aux jeunes de s'amuser et de socialiser tout en offrant un moment de répit à la famille. Nous organisons une Journée GymnO par mois.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Lanaudière

LES DANSEURS

5 à 17 ans

La danse vient interpeller le participant tant au niveau physique que cognitif, tout en le plongeant dans des univers imagés. Les cours de danse de GymnO sont construits afin de permettre à tous les participants de s'épanouir dans un contexte d'activités physiques et artistiques. Les objectifs du programme sont de développer : le sens du rythme et la musicalité, la motricité globale, la coordination, l'endurance physique, le schéma corporel, la concentration, la créativité et la discipline.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Laval

CAMP DE SÉJOUR

5 à 17 ans

Tous les camps de séjours se déroulent sur la base de plein air du **Camp Mariste à Rawdon**. Le séjour pour les jeunes de 5 à 13 ans est d'une durée de cinq nuits. Un séjour de neuf nuits est offert aux ados de 14 à 17 ans. Le ratio d'intervention est d'une monitrice pour quatre jeunes, en plus d'une personne responsable qui n'a pas d'enfants assignés et qui accompagne toujours le groupe pour la coordination des activités. La capacité d'accueil est de 12 jeunes par séjour.

Les participants ont la chance d'avoir accès à l'ensemble des activités proposées par la base de plein air du Camp Mariste; celles-ci sont évidemment adaptées à leurs besoins particuliers. Le groupe est logé dans un magnifique chalet où il peut jouir d'une grande autonomie, favorisant l'atteinte des objectifs de ce programme, soit :

- l'acquisition d'une plus grande autonomie dans les activités de la vie quotidienne
- le sentiment d'appartenance à un groupe
- les habiletés sociales et motrices

OÙ ? Laval
RATIO ? 1 moniteur pour 4 jeunes

Des forfaits camp de jour / camp de séjour sont également disponibles.

CAMP DE JOUR

Le camp de jour est offert l'été. Nous organisons des activités en gymnase et en piscine, des jeux extérieurs, des jeux coopératifs, des activités thématiques, des bricolages, des jeux de sociétés et des sorties.

Une programmation spécifique est élaborée pour chaque groupe d'âge. L'équipe sur le terrain reçoit une formation poussée afin d'être en mesure de répondre adéquatement aux besoins des enfants et d'appliquer les normes de santé et de sécurité GymnO. Une équipe de responsables apporte du soutien à l'équipe d'animation sur le terrain.

La durée du camp de jour, l'âge des participants ainsi que la programmation varient d'un satellite à l'autre.

RATIO ? 1 moniteur pour 5 jeunes
OÙ ? Laval - Lanaudière - Laurentides



LOISIR ADAPTÉ POUR LES ENFANTS
AYANT DES DIFFICULTÉS D'APPRENTISSAGE



Pour plus d'informations, consultez notre site web :

www.gymno.org

Inscrivez votre enfant sur notre liste de rappel :

www.gymno.org/liste-rappel

Pour nous rejoindre :

GymnO Laval – laual@gymno.org
GymnO Lanaudière – lanaudiere@gymno.org
GymnO Montréal – montreal@gymno.org
GymnO Laurentides – laurentides@gymno.org
GymnO Montérégie – monteregie@gymno.org
Fédération GymnO – federation@gymno.org